



生活だより

6月号
生徒指導係

「できることに最善をつくして」
～向上心を持ち続けて生活していこう～

6月の生活目標

できることに最善をつくして、3年間の成果を出せるよう南宮魂で臨もう

6月の生活目標は、3年生の学校生活や部活動を強調したのになっていますが、「できることに最善をつくして」は、どの学年にも意識してほしい大切な言葉です。

あいさつや清掃、生徒会活動への協力、日々の授業や提出物、部活動などの生活場面で、「あなたは最善をつくしていますか?」と聞かれたら、どう答えますか? 毎日の生活の中で「より良くなりたい」「もう少し頑張ろう」という向上心を持ち続けるのは、なかなか難しいことですね。けれども、南宮中での生活が長い3年生の姿から学ぶことは沢山あります。

新型コロナウイルスの感染警戒レベルが下がったものの、運動部の夏季大会は今まで同様の感染予防対策をしっかりとした上で、実施する方向で進んでいます。大会に臨む3年生は、各部で育んだ「南宮魂」で、悔いのないよう精一杯がんばって下さい。

運動部の大会は、部員の保護者であっても制限される競技もあるので、部員以外の生徒は会場には入れません。応援練習や壮行会で、応援の気持ちが届くよう最善をつくしましょう。



【オンラインによる応援練習】



【1年生を指導する3年生部員】

良いと思うことは続けて実行していこう!

女性の平均寿命、きのこや味噌の消費率、そば屋店舗率、白文帳使用量など、長野県が全国1位の物事は色々ありますが、「歩行者がいる横断歩道での自動車停車率」は群を抜いて高いです。横断歩道で止まった車に頭を下げる1年生が多いことを、4月の生活ガイドで紹介しましたが、県内多くの小中学校で指導されていることが、「横断歩道停車率全国1位」に大きく関係しているそうです。

横断歩道に人がいる時、車は停車しなければならないのですが、歩行者の会釈については定められていません。「会釈はした方が良い」と思う生徒が大人になり車の免許を取った時、横断歩道で必ず止まる運転者になるのでしょうね。南宮中正門横断歩道での停車率がほぼ100%なのは、皆さんの会釈のお陰かもしれません。



【1年生のさわやかな会釈】

保護者の皆様へ ～スマホやSNS上のトラブルにくれぐれも注意を!～

6月16日(木)のPTA講演会は、e-ネットキャラバンから講師をお呼びして、「ネットの被害者・加害者にならないために」という演題で講演していただきます。昨年のPTA講演会で話題にされたことや、最近耳にする危ない情報を挙げておきますので、家庭でもご指導願います。

- ① SNSやオンラインゲームに関連したトラブルが南宮中でも起こっている。
- ② 気軽に軽率な書き込みをしない。(アカウントに「nangu3年」「OO部」など使わない。)
- ③ 知らない人を信用しない。「なりすまし」にだまされて情報提供しない。
- ④ 自分の個人情報も人の個人情報も安易に公開しない。(あっという間に拡散!)
- ⑤ 面白半分で載せたことが、将来の就職先や結婚相手に検索されることもある。

SNSやラインなどで、何かトラブルがあった場合は、スクリーンショットをプリントアウトして、学校や警察にすぐ相談してください。





衣替えについて

新緑のまぶしい季節になり、衣替えの時期となりました。
6月6日(月)から、《夏期の服装》で生活していきましょう。
(自転車に登下校する生徒はジャージのままです。)

※衣替えの移行期間(夏服・冬服どちらも可)は6月3日(金)までです。

**制服の着方や身だしなみを見直し、
さわやかに生活していきましょう!!**

《夏期の服装》

＜登下校時＞

- ☆男子：ワイシャツ(半袖可)
学生ズボン・ベルト(黒系色で飾りのないもの)着用
- ☆女子：ワイシャツ(半袖可)
スカートまたはスラックス

※天候や気温によっては、半袖・ハーフパンツでの登下校を許可することもあります。(学校から連絡があるので、自分で勝手に判断しないように)

＜体育時＞

- ☆男女ともに半袖・ハーフパンツ(腰パン等だらしない格好はしない)
※その他、体育科から指示があった場合は、その指示に従ってください。

○確認事項○

- ・ワイシャツのすそは、ベルト部分が見えるようにズボン、スカートにしっかり入れておきましょう。
- ・スカートは、膝(ひざ)がかくれる長さにしましょう。腰のあたりを折り、丈を短くしてはくのは禁止です。
- ・ワイシャツのボタンを空ける場合は、第1ボタンまでです。袖(そで)のボタンを外す場合は袖を2度折りにするなど、だらしく見えないようにしましょう。
- ・集会時や体育の授業は、半袖シャツのすそをハーフパンツ、または運動着のズボンの中に入れておきましょう。
- ・上下が違う服装(例：ワイシャツでハーフパンツ等)は禁止です。
- ・ワイシャツの下は、学校指定の半袖Tシャツまたはそれに準じるものにしてください。衛生面からも、ワイシャツの下には肌着(Tシャツ)を着るようにしましょう。
- ・靴下は、季節を問わず、白、黒、紺、灰色の無地を基本とします。ロゴ以外の文字や図柄の入ったものは避けて下さい。
- ※儀式的行事(入学式・卒業式・始業式・終業式)での白無地靴下については、校則からなくす方向で検討中です。

◎運動着で過ごす時間がほとんどですが、体育の時間以外でも身だしなみには十分注意して、みんなが気持ち良く学校生活を過ごせるようにしましょう。