

令和4年度 南宮中学校 部活動の方針

1 ねらい

- (1) スポーツ、文化活動を通して全校生徒の士気の高揚を図るとともに、スポーツ、文化活動の推進力となる。
- (2) 学校教育目標具現のための大切な場として、思いやりの心や耐えてやり抜く実践力、たくましい身体を育てる。
- (3) 部員一人ひとり、調和のとれた心身の発達と個性の伸長を図る。

2 指導体制

各部の顧問全員で「顧問会」を組織し、必要に応じて顧問会を開き、規律の統一された指導ができるようにする。部長会への指導は係が行う。

3 休養日・部活動が実施できない日等について

- (1) 毎週水曜日を休養日とし、部活動は行わない。
- (2) 定期テスト当日とテスト4日前は、部活動は行わない(休日も含める)。ただし、テスト期間の週に、中体連主催の大会が重なる場合、放課後の練習のみ可能とする。
- (3) 週末(土曜日及び日曜日)は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会等で両日実施した場合は、休息日をできるだけ他の週末に振り替える。

4 長期休業中の部活動

長期休業中の部活動は、休業日数の1/3日以内で行う。ただし、年度末の休業日数に、4月の休業日数は入れない。

5 活動時間

- (1) 1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、休業日は長くとも3時間程度とする。大会への参加等により、基準とする1日の活動時間を上回る場合は、他の日の活動時間を調整するなどの配慮をする。

※活動時間とは、身体的な活動を行う時間であり、会場への移動・準備・片付け・ミーティング・試合前後の休憩・見学は含まない。

- (2) 放課後練習の終了時間(完全下校時間)

4月	18:00	11月	～1月14日	16:30
5月～8月	18:30	1月15日～2月10日(期末前日)		17:00
9月	18:00	2月15日～3月(期末後)		17:30
10月	17:30			

※5月～8月の5時間授業のときの下校時間は、18:00とする。

※雪の状態や日暮れの様子で、下校時間などを変更する場合がある。

6 延長部活

10月から3学期期末テスト5日前まで延長部活動を行うことができる。完全下校時間は18:00(部活動終了時間17:45)とする。ただし、下校時は家庭から迎えに来てもらうことを原則とする。

7 朝練習は、年間を通して行わない。

8 その他

スポーツ文化活動運営委員会を年2回行い、学校・保護者・外部指導者の連携を図る。

◆新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行う上で、上記の内容を変更する場合があります。
その際は、学校だよりや連絡メール等でお知らせします。