



# 生活だより

6月号  
生徒指導係

## 「できることに最善をつくして」 ～向上心を持ち続けて生活していこう～

### 6月の生活目標

### できることに最善をつくして、3年間の成果を出せるよう南宮魂で臨もう

6月の生活目標は、3年生の学校生活や部活動を強調したのになっていますが、「できることに最善をつくして」は、どの学年にも意識してほしい大切な言葉です。

あいさつや清掃、生徒会活動への協力、日々の授業や提出物、部活動など、あらゆる生活場面で、「あなたは最善をつくしていますか?」と聞かれたら、どう答えるでしょうか。毎日の生活の中で「より良くなりたい」「もう少し頑張ろう」という向上心を持ち続けるのは、なかなか難しいことですね。けれども、南宮中での生活が最も長い3年生の姿から学ぶことはたくさんあります。

新型コロナウイルスの感染警戒レベルがなかなか下がりませんが、運動部の夏季大会は感染予防対策をしっかりとした上で、実施する方向で進んでいます。大会に臨む3年生は、それぞれの部で育んだ「南宮魂」で、悔いのないよう精一杯がんばってほしいと思います。

運動部の大会は、部員の保護者であっても観戦できない競技もあるので、部員以外の生徒は会場には入れません。応援練習や壮行会で、応援の気持ちが届くよう最善をつくしましょう。



【応援練習を指導する生徒会役員】



【1年生部員を指導する3年の先輩】

### 良いと思うことは続けて実行していこう!

女性の平均寿命、きのこや味噌の消費率、そば屋店舗率、白文帳使用量など、長野県が全国1位の物事は色々ありますが、「歩行者がいる横断歩道での自動車停車率」は群を抜いて高いです。

横断歩道で止まってくれた車に頭を下げる1年生が多いことを、4月の生活ガイダンスで紹介しましたが、長野県の多くの小中学校で指導されていることが、「横断歩道停車率全国1位」に大きく関係しているそうです。横断歩道で人が渡ろうとしている時、車は停車しなければならないのですが、歩行者の会釈はしなくてもいいことです。けれども「会釈はした方がよい」と思う中学生が大人になって車の免許を取った時、横断歩道で必ず止まってくれる運転者になるのでしょうか。

「やった方がよい」と思うことは日常生活の中で沢山ありますが、実行することが大切です。

### 保護者の皆様へ

6月17日(木)のPTA講演会は、県警スクールサポーターの山田恵津子さんに来ていただき、「情報社会に生きる子どもと親の覚悟」の演題でお話していただきます。一昨年のPTA講演会で挙げられた注意事項を載せておきますので、家庭でのご指導もよろしくお願い致します。

- ① SNSやコミュニケーションアプリに関連したトラブルが中学生にも多く起きている。
- ② 情報公開には十分注意する。(誰もが見ていて、あっという間に拡散)
- ③ 知らない人を信用しない。安易に会おうとしない。(困ったら相談する)
- ④ 気軽な気持ちで、軽率な書き込みをしない。(人権やプライバシーの侵害)
- ⑤ 文字だけのやりとりは感情が伝わらず誤解を招く。(いじめに発展しやすい)

SNSやラインを通して、何かトラブルがあった場合は、すぐに画面をプリントアウトして、学校や警察にすぐ相談してください。





# 衣替えについて

新緑のまぶしい季節になり、衣替えの時期となりました。  
**6月7日(月)から、《夏期の服装》で生活していきましょう。**

**※6月4日(金)までは調整(移行)期間とします。**

天候や気温に合わせて、冬服・夏服、どちらで登下校しても構いません。  
(自転車に登下校する生徒はジャージのままです。)

**制服の着方や身だしなみを見直し、  
さわやかに生活していきましょう!!**

## 《夏期の服装》

### ＜登下校時＞

- ☆男子：ワイシャツ(半袖可)  
学生ズボン・ベルト(黒系色で飾りのないもの)着用
- ☆女子：ワイシャツ(半袖可)  
スカートまたはスラックス

**※天候や気温によっては、半袖・ハーフパンツでの登下校を許可することもあります。(学校から連絡があるので、自分で勝手に判断しないように)**

### ＜体育時＞

- ☆男女ともに半袖・ハーフパンツ(腰パン等だらしない格好はしない)  
※その他、体育科から指示があった場合は、その指示に従ってください。

## ○確認事項○

- ・ワイシャツのすそは、ベルト部分が見えるようにズボン、スカートにしっかり入れておきましょう。
- ・スカートは、膝(ひざ)がかくれる長さにしましょう。腰のあたりを折り、丈を短くしてはくのは禁止です。
- ・ワイシャツのボタンを空ける場合は、第1ボタンまでです。袖(そで)のボタンを外す場合は袖を2度折りにするなど、だらしく見えないようにしましょう。
- ・集会時や体育の授業は、半袖シャツのすそをハーフパンツ、または運動着のズボンの中に入れておきましょう。
- ・上下が違う服装(例：ワイシャツでハーフパンツ等)は禁止です。
- ・靴下は、季節を問わず、白、黒、紺、灰色の無地を基本とします。ロゴ以外の文字、図柄の入ったものは認めない。ただし、儀式(入学式・卒業式・始業式・終業式)では、白の無地の靴下(2ポイントor2ライン以下)とします。
- ・ワイシャツの下は、学校指定の半袖Tシャツまたはそれに準じるものにしてください。衛生面からも、ワイシャツの下には肌着(Tシャツ)を着るようにしましょう。

**◎運動着で過ごす時間がほとんどですが、体育の時間以外でも身だしなみには十分注意して、みんなが気持ち良く学校生活を過ごせるようにしましょう。**