

# 生活だより

## 春休みの生活について



**年度末・年度始め休業 3月19日(金)～4月5日(月) 18日間**

春休みは、一年間の自分の成長をふり返し、新年度の目標を立てる大切なお休みです。三月に入ると、暖かくなって活動的になることや年度末という解放感から、だらけた生活になったり、思わぬ事故やトラブルに巻き込まれたりすることもあります。

生徒の皆さんは、きまりよい毎日が送れるような計画を立てるとともに、その実行に心がけ、自分の行動に責任をもって生活しましょう。三年生の皆さんは、保護者の方に感謝の気持ちを行動で表せるといいですね。**3月31日までは、南宮中学校に在籍する生徒として、自覚と誇りをもって生活してほしいと思います。**

保護者の皆さまには、積極的に生徒の相談にのっていただき、充実したよい休みになるようご指導と見守りをお願いします。

### 今までの成長をふり返し、春休みの生活目標を決めよう

#### 家族や地域社会の一員としての自覚と行動を大切にしよう。

- 家庭の仕事を分担し、進んで実行しましょう。
- 地区生徒会や育成会など、地域の行事にすすんで参加しましょう。

#### 自分の体力に応じて、健康の増進と体力の向上に努めよう。

- 三寒四温で変わりやすい陽気でもあるので、体調管理に気をつけ、感染症予防に努めましょう。
- 起床・就寝、食事の時間などを確認し、規則正しい生活を送りましょう。
- 各種検診などの結果、治療が必要な人は、春休み中に治してから新年度を迎えるようにしましょう。

#### 自主的・実践的な生活態度や行動を心がけよう。

- 達成可能な目標を設定し、自分に合った具体的な計画を立て、必ず実行しましょう。
- 学習時間の切り替えをしっかりと行い、自主的に学習に臨む習慣を身につけましょう。

#### 校外生活のきまり(ルール)を守りましょう。

- 買い食い、万引き、電車内の大声など、社会のマナー・ルールに反することのないようにしましょう。
- ★友達同士での金品のやりとりや、SNS上のトラブルなど軽い気持ちがかきかけで大問題になることがあります。自分をコントロールして、十分気をつけましょう。

今までの自分を  
ふり返し、進級  
や新しい生活に  
備えよう!

規則正しい生活  
をしよう!

自主的な行動を  
心がけよう!

校外生活のきまり  
や、社会の  
ルール・マナー  
を守ろう!

# 春休み中、特に気をつけてほしいこと

## (1) 健康安全について

- ① 交通安全には十分気をつけ、事故予防に努める。(自転車：ヘルメット着用、スピードを出さない、一時停止を守る、斜め横断や並走・二人乗りなど危険な行為はしない、雪道や凍結路面の時は自転車に乗らない。)
- ② バイクや車などの無免許運転は絶対にしない。
- ③ 危険な場所に近寄らないようにする。(暗い夜道、繁華街、トラブルが起きそうな場所など)
- ④ ゲームのやりすぎやネット上のトラブルには十分気をつける。ラインやSNS上のトラブルがあれば、プリントアウトして親に相談する。(場合によっては、学校や警察に連絡する。)

## (2) 外出について

- ① 午前中は自分の計画(学習等)の時間とし、できるだけ友達を遊びに誘わない。また、急に友達を呼び出したり、大人が留守の家に上がり込んだりなど、無計画な外出はしない。
- ② 外出の場合は、どこへ・だれと・何をしに行き・何時に帰るか(明るいうちに帰宅する)を家の人に話し、必ず許可を得てから出かける。  
※長野電鉄の青春ホリデーフリーチケット(土・日・祝及び長期休業の中高生割引)を購入する際は、必ず自分の生徒手帳の身分証明書を提示する。
- ③ 外出した時は明るいうちに帰宅するようにし、夜の外出はしない。とくに金銭や他校生などのトラブルには十分気をつける。SNS等で知り合ったとしても、絶対に会わない。
- ④ 友達の家での外泊はしない。(どうしても必要な外泊をする場合には、必ず両方の保護者の承諾をもらい、その責任・指導のもとで行うようにする。)
- ⑤ ゲームセンター(ゲームコーナー)・カラオケ・飲食店・ネットカフェなどは、保護者か保護者が認めた指導者(20歳以上)と一緒にいく。(不要な外出や人混みは極力避ける。)
- ⑥ 友達同士で金銭の貸し借りや物の売り買いは絶対にしない。

## (3) スキー場の利用について

- ① 行き先のスキー場・同行者・帰宅時間などを家の人に話し、許可を得てから出かける。
- ② 高社山麓スキー場(X-JAM高井富士・よませ温泉・木島平)、竜王スキー場、小丸山スキー場は、家の人の許可を得れば、友達同士で行ってもよい。その他のスキー場、スケート場は、保護者か保護者の認めた指導者(20歳以上)と一緒にいくようにする。

## (4) その他

- ① 部活動など休み中の登下校のときも、買い食いをしたりお店に寄り道したりしないようにする。自転車使用の際は必ずヘルメットを着用する。
- ② 休み中にやむを得ず登校したときには、必ず事務室の日直の先生に許可を得る。用が済んで帰るときにも、日直の先生に連絡する。
- ③ **3月19日(金)は公立高校後期選抜合格発表のため、生徒は終日登校禁止です。**
- ④ 春休み中の部活動については、各部から連絡があります。
- ⑤ JRの学割を申し込む場合は早めに担任に申し出て下さい。(3月4日~12日)

## 事故などあったときは、すぐに学校または学級担任に知らせて下さい

南宮中学校 TEL 22-2365

学級担任 TEL

### 予定 新年度準備のための登校

**3月26日(金)**

新2・3年生は8:30に登校(今までの教室へ)

\*下足は新しい学年の下駄箱へ入れる。

- ☆ 服装：運動着
- ☆ 持ち物：上履き・そうきん・白帽子  
カバン(教科書を入れるため)
- ☆ 活動内容：教室移動、清掃、入学式準備  
教科書受領、他

※生徒下校は11:00の予定

### 予定 新年度入学式・1学期始業式

**4月6日(火)**

新2・3年生は12:10に登校(新しい教室へ)

- ☆ 服装：制服
- ☆ 持ち物：カバン・運動着・上履き・課題  
生活記録・白帽子・そうきん
- ☆ 活動内容：清掃、入学式、始業式、学活

※生徒下校は16:00頃の予定

\*詳細は、春休み前に配られる学年通信で確認して下さい。