

生活だより

10月号

生徒指導係

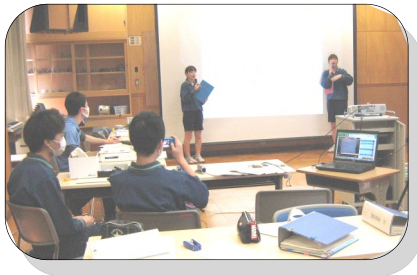


充実の2学期に向けて

「蒼龍祭」が終わり、2年生の生徒会選挙の話題を耳にすると、どの学年も節目の時期を迎えていることを実感します。3年生から2年生に生徒会が引き継がれると、3年生は卒業とその後の進路について考え、2年生は南宮中の「柱」あるいは「顔」になることを意識し、1年生はあと半年で「先輩」と呼ばれることを頭において生活していくこととなります。

「蒼龍祭」で見せてくれた3年生の姿はもちろん、目立たないところで支えてくれている先輩の姿、新人戦に向かって熱心に練習する2年生の姿など、「こういう南宮中の生徒になりたい」と自分がめざすべき中学生像が具体的にできているといいですね。（3年生は卒業生も思い出してみましょ。）

行事やイベント的なことがないと、日常生活がなんとなく流れていってしまい、「10月って何してたっけ?」とふり返ることになりがちです。自分なりの「めざすべき姿」「こうりたい姿」について時々思い描き、さらに充実した2学期後半にできることを期待します。



【生徒会企画のスタジオ風景】



【丁寧な言葉遣いのテレホン係】



【蒼龍と先輩に見守られての清掃】

11月の生活目標

自分の生活や友達との接し方を見返し、お互いを尊重して生活しよう。

10月14日（水）～11月20日（金）まで「後期人権同和教育月間」です。11月の月目標にもあるのですが、自分をふり返ればふり返るほど、「お互いを尊重して生活する」というのは意外と難しいことだと実感することでしょう。

先日の新聞で、2019年度の学校での「いじめ」件数が過去最多になったことが報道されました。「いじめ」や「差別」はいけないことと分かっているのに、つい悪口を言ってしまったり、からかいや仲間外れをついしてしまう…。人の心と言動はコントロールしにくいものですね。生徒会の人権委員会では、11月9日（月）～13日（金）に「言葉遣い徹底週間」を計画しています。「日頃の自分の、人への言葉遣いを見直す機会とする」「人が傷つく言葉の減少をめざす」と目的がありますが、つい言ってしまいがちな言葉を「言わないようにする」心がまえが大切になります。

★向上心がある限り優越感もつきまとう…

より良くなろうとする向上心がある限り、人より優れていたいという優越感がつきまといまう。

「いじめ・差別」の卵は誰の心にもあるもの…、それを大きくしない勉強が必要です。

★「仲間を笑う」と「仲間と笑う」の大きな違い

お互いを尊重していれば、仲間をネタにして、からかったり笑い飛ばしたりするよりも、仲間と楽しく笑い合えることが多くなるはずですよ。

★「見えない暴力」ウワサやSNS上のいじめ

本人が気づかないところで、ウワサをバラまかれたり、ネット上で誹謗中傷されたりして、学校生活や進路に大きな影響を与えることがあります。絶対にしてはならないことです。



【全校生徒の笑顔が曇ることのないように】





☆制服登下校再開について☆

今学期は「新しい生活様式」の趣旨に合わせ、ジャージで登下校の期間を設けてきましたが、コロナウイルスの感染警戒レベルが「1」になったので11月2日（月）から制服での登下校を再開することになりました。朝夕だいぶ寒くなってきたので、防寒着も着用して、風邪やインフルエンザの予防に努めましょう。

服装についての注意事項

☆男子：校章入り標準型学生服（白ワイシャツ着用）・学生ズボン（ベルト着用）

☆女子：紺色ブレザー（白シャツ着用）・紺色スカートまたはスラックス

（11月はスラックスへの移行期間 12月からは全員スラックス）

☆制服だけでは寒いとき（11月～3月の特に寒い時に限り許可）

○Vネックのセーター、ベスト、カーデガン（白・黒・グレー・紺で無地のもの）

○アンダーウォームシャツ、ストッキング、タイツ等の色はベージュ・黒・紺・グレーで無地

○ソックスは黒・紺・白・グレーで無地のもの（柄物や図柄の入ったものは不可）

*セーター・カーデガン・ベストは、上着の下の着用に限ります。一番上にカーデガン等の着用は禁止です。また、上着の下からセーター等の袖、裾が出るものは禁止です。

*制服のボタンを開けたり、腰パンにししたりするなど、だらしない印象を与える着方はやめましょう。女子のスカート丈は膝がかけれる長さを守りましょう。

*儀式（入学式・卒業式・始業式・終業式）でのソックスは、白の無地の靴下（2ポイントor 2ライン以下）とします。

☆校舎内では、**長袖・長ズボンのジャージを原則とし、ジャージの下で寒さ対策をする。**

上がワイシャツで下が運動着など、中途半端な服装はしないで下さい。体育の時間については体育科からの指示に従いましょう。（腕や足のけが等で、決められた服装と異なる服装になる場合は担任に申し出て下さい。）

不審者に気をつけて！

先月から不審者の情報が何件か寄せられています。「県内の子供に対する声かけ事案の状況」によると、中学生は午後4時から6時頃の時間帯が多く、路上での「つきまとい行為(あとをつけられる)」や「撮影行為」の割合が多くなっています。（中野市では1月～9月の間に、小・中・高校生の被害が6件ありました。）

日が短くなり、うす暗い道を帰る人も多いと思いますが、できるだけ明るい道を通ったり複数で歩いたりするなど、可能な限り暗い道の一人歩きは避けてほしいと思います。



万が一、不審者(車)に遭ってしまった場合には以下のような対応をしましょう。

- 1 大声を出しながら、すぐさま近くの家（民家やお店）に飛び込んで、助けを求めましょう。その場で警察に連絡してもらいましょう。
- 2 おうちの人に状況を話し、警察に連絡してもらいましょう。学校（担任）にも連絡をお願いします。
- 3 しつこく追いかけられたり、写真を撮られたり、金品を要求されたりなど、実害があった場合は、すぐに警察に届け出て下さい。
- 4 携帯電話やスマホにかかってくる電話やメールには十分に気をつけ、安心できる人からの電話やメール以外には対応しないようにしましょう。



なかのけいさつしょ	せいかつあんぜんか	いろいろの	ぜろひゃくとうばん
連絡先：中野警察署	生活安全課	電話番号	0269-26-0110
：南宮中学校	(7:30~19:00)	電話番号	0269-22-2365