

## 令和2年度 南宮中学校 部活動の方針

### 1 ねらい

- (1) スポーツ、文化活動を通して全校生徒の士気の高揚を図るとともに、スポーツ、文化活動の推進力となる。
- (2) 学校教育目標具現のための大切な場として、思いやりの心や耐えてやり抜く実践力、たくましい身体を育てる。
- (3) 部員一人ひとり、調和のとれた心身の発達と個性の伸長を図る。

### 2 指導体制

各部の顧問全員で「顧問会」を組織し、必要に応じて顧問会を開き、規律の統一された指導ができるようにする。

### 3 休養日・部活動が実施できない日

- (1) 毎週水曜日を休養日とし、朝、放課後とも活動は行わない。ただし、本年度のみ1学期の休養日は月曜日とし、2学期から水曜日とする。
- (2) 定期テスト前の5日間は、部活動を行わない。(休日も含める)ただし、テスト期間の週に、中体連主催の大会が重なる場合、放課後の練習のみ可能とする。

### 4 長期休業中の部活動

長期休業中の部活動は、休業日数の1/3日以内で行う。ただし、年度末の休業日数に、4月の休業日数は入れない。

### 5 活動時間

- (1) 1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、休業日は長くとも3時間程度とする。大会への参加等により、基準とする1日の活動時間を上回る場合は、他の日の活動時間を調整するなどの配慮をする。

※活動時間とは、身体的な活動を行う時間であり、会場への移動・準備・片付け・ミーティング・試合前後の休憩・見学は含まない。

- (2) 放課後練習の終了時間（完全下校時刻）

4月	18:00	11月	～1月14日	16:30
5月～8月	18:30	1月15日～2月10日（期末前日）		17:00
9月	18:00	2月15日～3月（期末後）		17:30
10月	17:30	※5月～8月の5時間授業の時の下校時刻は、18:00。		

※雪の状態や日暮れの様子で、下校時刻などを変更する場合がある。

### 6 延長部活 ※朝練習と同日に行うことはできない。

10月から3学期期末テスト5日前まで延長部活動を行うことができる。完全下校時刻は、18:00（部活動終了時刻17:45）とする。ただし、下校時は家庭から迎えに来てもらうことを原則とする。

### 7 朝練習 ※延長部活動と同日に行うことはできない。

- (1) 11月～2月の期末テスト5日前まで、行うことができる。活動時間は、7:30～8:00までとする。
- (2) 昇降口解錠は7時15分とし、7時前には学校に来ない。
- (3) 電車通学生徒の参加時間に配慮する。
- (4) 運動部においては激しい運動は避ける。

### 8 その他

・スポーツ文化活動運営委員会を年2回行い、学校・保護者・外部指導者の連携を図る。

◆新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行う上で、上記の内容を変更する場合があります。その際は、学校だよりや連絡メール等でお知らせします。