

自分で自分をコントロールする力をつけよう
 学習した分を色鉛筆やマーカーで印をしよう。

例

2 日 月		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	30	○
-------	--	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	----	---

この日は2時間30分の学習をがんばった！という人はその分を色鉛筆やマーカーで色をつけよう

7日をふり返って、◎、○、△をつけよう

3月	学習時間（マーカーや色鉛筆で色を塗りましょう）													ふり返り
2 日 月	臨時登校日	30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
3 日 火		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
4 日 水		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
5 日 木		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
6 日 金		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
7 日 土		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
8 日 日		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
9 日 月		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
10 日 火	(後期選抜①)	30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
11 日 水	(後期選抜②)	30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
12 日 木	(生徒総会)	30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
13 日 金	(3年生を送る会リハーサル)	30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
14 日 土		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
15 日 日		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
16 日 月	(3年生を送る会)	30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
17 日 火	(終業式)	30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
18 日 水	祝 卒業式	30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
19 日 木	後期発表	30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
20 日 金	春分の日	30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
21 日 土		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
22 日 日		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
23 日 月		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
24 日 火		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
25 日 水		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
26 日 木		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
27 日 金	新年度準備登校日	30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
28 日 土		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
29 日 日		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
30 日 月		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
31 日 火		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
1 日 水		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
2 日 木		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
3 日 金		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
4 日 土		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
5 日 日		30	1時間	30	2時間	30	3時間	30	4時間	30	5時間	30	6時間	
6 日 月	入学式・始業式 元気で会いましょう。このカードを提出しましょう。													

1日をふり返ろう ◎よくがんばった ○まあまあがんばった △いまいち

●自分の心に自分でチャイムを鳴らしながら 元気に過ごしましょう。

●自分の心に 自分でスイッチを入れる 自分でスイッチを切る

学校が始まったら、校長先生にこの用紙を出して下さいね。

