

生活だより

7月号
生徒指導係

夏休みの生活について

夏季休業 平成24年7月28(土)～8月21日(火) 25日間

7月28(土)から夏休みになります。夏休みは、生徒の皆さんにとってもっとも長期にわたる休業日です。ふだんの学校生活では得られない経験や活動ができるでしょう。

また、心や身体の健康を回復したり、自分の個性を伸ばしたり、豊かな社会性を身につけたりできるよい機会にもなるでしょう。

今年度は25日間の休みになりますが、生徒の皆さんは次の点に注意して夏休みを過ごし、それぞれに充実した夏休みにしましょう。

なお、夏休み中は、それぞれのご家庭の責任において、毎日の生活が送られます。保護者の皆さまには、積極的にお子さまの相談にのっていただき、よりよい成果が得られますよう、ご指導とご助言をお願いします。

★ 以下のことから参考にして、自分の生活目標をつくってみましょう。

自分の体力に応じて、健康の増進と体力の向上に努めよう。

- 心身をリラックスさせ、自分なりの健康づくりに努力しましょう。
- 起床・就寝・食事の時間など、規則正しくおこないましょう。
- 眼科・耳鼻科・歯科など、治療を必要とする人は、休み中に治しましょう。

地域の一員としての気持ちを大切にしよう。

- 家庭の仕事を分担し、進んで実行しましょう。
- 地域や家庭での行事に積極的に参加しましょう。

自主的・実践的な生活態度や行動を心がけよう。

- 自分の能力や生活にあった計画を立てて実行しましょう。
- ゆとりをもって学習し、一学期のまとめをしましょう。

校外生活のきまり(ルール)を守りましょう。

- 万引き、窃盗、不正乗車をしないなど、社会のルールを守った生活に心がけましょう。
- 夜間の外出、繁華街へは出歩かないないようにしよう。

心と体をリフレッシュしよう！

規則正しい生活をしよう！

自主的な行動をしよう！

計画的に学習を進めよう！

校外の生活のきまりを守ろう！



★ 以下のことからには、とくに注意して過ごしましょう。

(1)

健康安全について

- ① バイクなどは絶対に運転しない。
- ② 交通安全に気をつけましょう(自転車; ヘルメット着用・一時停止・スピードを出しすぎない・音楽を聴きながら走行をしない・斜め横断をしない・2列以上の併走をしない)。
- ③ 花火は安全なところでやり、危険な遊び方や人に迷惑になるような時間帯にはしない。学校(小・中学校など)、お宮での花火は、とくに遊び方がよくない(後かたづけができていない・夜10時以降でうるさいなど)ので気をつけましょう。
- ④ 危険な場所に近寄らないようにしましょう。

(2) 外出について

- ① 午前中は自分の学習の時間や家の手伝い等の時間とし、他人を遊びに誘わないようにしましょう。
- ② 外出の場合は、どこへ・だれと・何をしに行き・何時に帰るか を家の人に話し、必ず許可を得るようにしましょう。
※ 長野電鉄の青春ホリデーチケット(休日の中高生割引)を使用する際は、自分の生徒手帳の身分証明書を提示し購入しましょう。
- ③ 外出は明るいうちに帰宅し、夜の外出は避けましょう。盆踊りや地区のお祭りは、家族同伴で行くようにしましょう。とくに金銭や他校生などとのトラブルには気をつけましょう。
- ④ 友だち間の外泊はしないようにしましょう。どうしても外泊をする場合には、必ず両方の保護者の承諾をもらい、その責任のもとでおこなうようにする。
- ⑤ ゲームセンター(ゲームコーナー)・キャンプ・海水浴・カラオケ・飲食店・インターネットカフェなどは、保護者か保護者が認めた指導者(成年者)といっしょに行くようにしましょう。
- ⑥ 中野市民プールの利用は、市民プールの管理・指導者の指示を守りましょう。なお、時間は午後5時までとし、往復の交通安全にはとくに留意する。午後5時以降の市民プール利用は、保護者かそれに代わる成年者に同伴してもらいましょう。
「サンマリンながの」に自転車で行く場合は、ヘルメットを着用する。
※14歳以下の子どもについては、ヘルメットを着用させる義務が保護者にあります。(警察より通達)
- ⑦ 魚釣りの許可場所は次のとおりです。
A 夜間瀬川の湯田中線鉄橋から下流。ただし、千曲川への出口は危険なので禁止。
B 篠井川の千曲川出口まで。
C 長丘地区の内川

(3) その他

- ① 小学校時代の同級会をする場合は、次のことからを守りましょう。
A 幹事は、前もって小学校へお願いに行き、期日・時間・使用場所などの許可を得る。
B 幹事は、計画の内容を中学校の学級担任に報告する。
C 旧学級担任の出席をお願いする。
D 会費はなるべく少なくする(500円以内)。
E 後かたづけをしっかりとる。幹事は、終了の報告と会場使用などのお礼を小学校の先生に言ってから帰るようにする。
F 小学校の先生の注意を守り、礼儀正しく行動する。
- ② 休み中にやむを得ず登校したときには、必ず事務室の日直の先生に許可を得る。用がすんで帰るときには、再び日直の先生に連絡をする。

★ 事故などにあつたときには、すぐに学校または学級担任に知らせてください。

南宮中学校 TEL 22-2365

学級担任 名前
TEL

2学期始業式 8月22日 (水)

朝の学活	8:35~	8:45
清掃	8:55~	9:10
入場	9:20~	9:25
始業式	9:30~	9:50

3時間目以降は普通日課
スライドNO; 6・7・給食・8
完全下校 15:30 朝:部活動なし
午後:部活動あり